

Corso - Kurs

1/2206 – Fit für Veränderung – Selbststeuerung und Wirksamkeit in dynamischen Zeiten

Ente organizzatore - Organisator

CTM – Zentrum für Technologie und Management GmbH, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen
nur für Mitgliedsfirmen des Unternehmerverbandes Südtirol

Kurstutorin: Martina Gufler (m.gufler@unternehmerverband.bz.it)

Destinatari - Zielgruppe

Führungskräfte aus allen Branchen

Prerequisiti - Voraussetzungen

-

Obiettivi - Ziele

- **Selbststeuerung in Veränderungssituationen stärken**
 - Die Teilnehmenden lernen, ihre eigenen Reaktionen auf Veränderung bewusst wahrzunehmen und aktiv zu steuern – statt automatisch zu reagieren.
- **Handlungsfähigkeit unter Unsicherheit sichern**
 - Die Teilnehmenden können auch bei unklaren Rahmenbedingungen, Druck und Ambivalenz fokussiert, priorisiert und wirksam handeln.
- **Rolle und Einfluss realistisch klären**
 - Die Teilnehmenden gewinnen Klarheit über ihre Rolle in Veränderungsprozessen und nutzen ihre Einflussmöglichkeiten gezielt – auch ohne disziplinarische Macht.
- **Kommunikative Wirksamkeit in Veränderung erhöhen**
 - Die Teilnehmenden führen schwierige Veränderungsgespräche (z. B. bei Widerstand, Skepsis oder Change-Müdigkeit) sicherer, klarer und beziehungsorientierter.
- **Konkreten Transfer in den Arbeitsalltag sicherstellen**
 - Die Teilnehmenden entwickeln individuelle Handlungspläne und setzen konkrete Werkzeuge zur Selbstführung und Alltagsgestaltung von Veränderung um.

Contenuti - Inhalte

- **Veränderung als innerer Prozess**
 - Unterschied zwischen äußerer Veränderung und innerem Wandel, typische emotionale Reaktionsmuster und deren Wirkung auf Verhalten und Kommunikation.
- **Eigene Reaktions- und Stressmuster erkennen**
 - Analyse persönlicher Trigger, Automatismen und Bewertungen in Veränderungssituationen; Arbeit mit der Veränderungskurve als Orientierungsmodell.
- **Selbststeuerung**
 - Denken – Fühlen – Handeln: Konkrete Hebel zur bewussten Steuerung der eigenen Haltung und Reaktion in herausfordernden Situationen.

- Umgang mit Unsicherheit, Druck und Ambivalenz
 - Fokus- und Priorisierungstools, Kontrollkreis (Beeinflussbares vs. Nicht-Beeinflussbares) sowie Energie- und Ressourcenmanagement.
- Rolle, Erwartungen und Einfluss ohne Macht
 - Rollenklärung in Projekten und lateralen Führungssettings, Erwartungsmanagement sowie Einflussnahme jenseits formaler Hierarchie.
- Kommunikation in Veränderungsphasen
 - Gesprächsstruktur für Veränderungsgespräche, Umgang mit sachlichem, emotionalem und persönlichem Widerstand, aktives Zuhören und Klärungsfragen.
- Veränderung im Alltag konkret gestalten
 - Arbeit mit Veränderungs-Kompass, Mini-Change-Canvas und 30-60-90-Tage-Umsetzungsplan zur nachhaltigen Verankerung im Arbeitsalltag.

Docente - Kursleiter

Christian Wunderlich seit 2006 Unternehmensberater, Trainer und Coach. Er hat Vertriebs- und Führungserfahrung auf Senior Management Level in namhaften Unternehmen. Schwerpunkte: Leadership, Sales, Change Management und Personalentwicklung mit messbaren Erfolgen. Er ist Verfasser zahlreicher Artikel in der Südtiroler Wirtschaftszeitung

[LinkedIn](#)

Lingua di insegnamento - Unterrichtssprache

Deutsch

Durata/calendario/orario - Dauer/Kalender/Stundenplan

2 Tage (14 Stunden)

05/10/2026
15/10/2026

jeweils von 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr und von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Luogo di svolgimento - Abhaltungsort

Unternehmerverband Südtirol, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen
[Anfahrtsskizze](#)

Termine di iscrizione - Anmeldeschluss

Monta, 28. Oktober 2026

Quota di partecipazione - Teilnahmegebühr

€ 780,00 + MwSt.
Schulungsunterlagen inbegriffen. Die Kursgebühr enthält auch die Kosten für das Mittagessen.

Der/Die zweite Teilnehmer/in desselben Unternehmens erhält einen Preisnachlass von 10%. Bei der Anmeldung einer 3. Person gewähren wir für diese einen Preisnachlass von 20%!

Dieser Betrag kann für Fondimpresa-Mitglieder über das „Betriebliche Schulungskonto“ gefördert werden. Mitglieder des Unternehmerverbandes können für die Erstellung des Ansuchens um Unterstützung beim CTM anfragen.

Attestato di frequenza - Teilnahmebestätigung

Jeder Teilnehmer, der mindestens 85% der Gesamtstunden besucht hat, erhält am Ende der Ausbildung eine Teilnahmebestätigung.