

## Corso - Kurs

2/1623 – Kommunikationstraining mit NLP

## Ente organizzatore - Organisator

**CTM – Zentrum für Technologie und Management GmbH, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen**  
*nur für Mitgliedsfirmen des Unternehmerverbandes Südtirol*

*Kursbetreuung: Martina Gufler ([m.gufler@unternehmerverband.bz.it](mailto:m.gufler@unternehmerverband.bz.it))*

## Destinatari - Zielgruppe

Für alle, die ihre Kommunikation verbessern wollen, die konfliktfrei durch den Arbeitsalltag kommen möchten und diejenigen, die sich einfach scheuen vor Publikum zu sprechen oder ihre Meinung klar auszusprechen.

## Prerequisiti - Voraussetzungen

**GREEN PASS:** Laut geltenden Bestimmungen benötigt man eine grüne Bescheinigung für die Teilnahme am Präsenzkurs.

## Obiettivi - Ziele

Konflikte, Missverständnisse und unangenehme Situationen erschweren oft unseren Arbeitsalltag. Sie rauben uns die Kraft und manchmal sogar die Motivation effizient und zielorientiert zu arbeiten. In diesem Kurs erfahren wir viel über uns und unsere Mitmenschen

Gleichzeitig verbessern wir unsere Fähigkeit zu kommunizieren. Wir entwickeln neue Kompetenzen, um den Umgang mit uns selbst und anderen Menschen zu optimieren. Wir lernen, andere Menschen klar und deutlich wahrzunehmen und auf sie einzugehen.

Vor allem üben wir anhand von Praxisbeispielen und Rollenspielen unsere verbale und nonverbale Kommunikation und setzen die erlernten die erlernten Instrumente der Grundlagen der Kommunikation mit NLP schon in der Gruppe um.

Ziel des Kurses ist es zu verstehen, wie wir für uns selbst sorgen können, indem wir die Basis für ein lösungsorientiertes Arbeiten und Miteinander schaffen. Es geht darum, die Wahrnehmung und die Achtsamkeit für unser Gegenüber zu schärfen und uns für zukünftige Herausforderungen zu stärken.

## Contenuti - Inhalte

- Rapport herstellen
- Mein Modell der Welt , und das der anderen?
- Welche Glaubenssätze sind für mich förderlich?
- Habe ich selbst Glaubenssätze, die mich vielleicht selbst blockieren?
- Wie kann ich gut für mich selbst sorgen?
- Konfliktschleifen: wieso drehen wir uns im Kreis und keiner hat Recht?

- Die verschiedenen Wahrnehmungspositionen
- Uvm.

#### Docente - Kursleiter

**Melissa Fischer** ist Coach, Trainerin, Organisationsentwicklerin und Seminarleiterin, mit den Schwerpunkten NLP, Kommunikation, Management und Organisation nach den Systemischen Leitprinzipien.

#### Lingua di insegnamento - Unterrichtssprache

Deutsch

#### Durata/calendario/orario - Dauer/Kalender/Stundenplan

2 Tage (16 Stunden)

28/04/2022

29/04/2022

jeweils von 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr und von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

#### Luogo di svolgimento - Abhaltungsort

Unternehmerverband Südtirol, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen

[Anfahrtsskizze](#)

#### Termine di iscrizione - Anmeldeschluss

Donnerstag, 21. April 2022

#### Quota di partecipazione - Teilnahmegebühr

€ 620,00+ MwSt.

Schulungsunterlagen inbegriffen

*Dieser Betrag kann für Fondimpresa-Mitglieder über das „Betriebliche Schulungskonto“ gefördert werden. Mitglieder des Unternehmerverbandes können für die Erstellung des Ansuchens um Unterstützung beim CTM anfragen.*

#### Attestato di frequenza - Teilnahmebestätigung

Jeder Teilnehmer, der mindestens 85% der Gesamtstunden besucht hat, erhält am Ende der Ausbildung eine Teilnahmebestätigung.