

#### Corso - Kurs

1/2016 - Gesundes Unternehmen, gesunde Zukunft – Gesundheitskonzepte erfolgreich integrieren

#### Ente organizzatore - Organisator

**CTM – Zentrum für Technologie und Management GmbH, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen**  
*nur für Mitgliedsfirmen des Unternehmerverbandes Südtirol*

Kursbetreuung: Martina Gufler ([m.gufler@unternehmerverband.bz.it](mailto:m.gufler@unternehmerverband.bz.it))

#### Destinatari - Zielgruppe

HR – Mitarbeiter, HR – Experten, Verantwortliche für Arbeitssicherheit

#### Obiettivi - Ziele

- Sie lernen Risikofaktoren und Chancen der Mitarbeitergesundheit kennen.
- Sie verstehen es, die Thematik Gesundheit adäquat im Unternehmen zu integrieren.
- Sie verstehen, wie und warum Gesundheit ein Schlüsselaspekt für ein nachhaltiges Wirtschaftswachstum des Unternehmens sein kann.
- Sie erhalten wertvolle Einblicke in aktuelle Gesundheitswissenschaften, um selbst effiziente Maßnahmen im Team anwenden zu können.
- Sie erarbeiten erste Ansätze für ein auf ihr Unternehmen zugeschnittenes Gesundheitskonzept.

#### Contenuti - Inhalte

- Die Rolle von HR-Abteilungen, Führungskräften und Mitarbeitern beim Thema Gesundheit
- Zukunftstrends der Arbeitswelt: Welche fördern tatsächlich die Gesundheit?"
- Einblicke in aktuelle Gesundheitswissenschaft u.a. der klinischen Psychoneuroimmunologie
- Zusammenarbeit mit externen Partnern (z.B. Betriebsärzte, Experte für Arbeitssicherheit, Berater usw.)
- Planung und Strukturierung von Gesundheitsmaßnahmen und Förderung der Eigenverantwortung der Mitarbeiter
- Erfolgreiche Einführung von Gesundheitsprogrammen
- Kontinuierliche Anpassung und Weiterentwicklung der Maßnahmen
- Erfolgsmessung durch Kennzahlen und Feedback der Mitarbeiter
- Langfristiger Nutzen für Unternehmen und Mitarbeiter
- Best-Practice-Beispiele

#### Docente - Kursleiter

Magdalena Kofler

#### Lingua di insegnamento - Unterrichtssprache

Deutsch

**Durata/calendario/orario - Dauer/Kalender/Stundenplan**

**4 Stunden**

**31/01/2025**

**von 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr**

**Luogo di svolgimento - Abhaltungsort**

**Unternehmerverband Südtirol, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen**

[Anfahrtsskizze](#)

**Termine di iscrizione - Anmeldeschluss**

**Freitag, 24. Januar 2025**

**Quota di partecipazione - Teilnahmegebühr**

**€ 160,00 + MwSt.**

*Schulungsunterlagen inbegriffen.*

*Dieser Betrag kann für Fondimpresa-Mitglieder über das „Betriebliche Schulungskonto“ gefördert werden. Mitglieder des Unternehmerverbandes können für die Erstellung des Ansuchens um Unterstützung beim CTM anfragen.*

**Attestato di frequenza - Teilnahmebestätigung**

**Jeder Teilnehmer, der mindestens 85% der Gesamtstunden besucht hat, erhält am Ende der Ausbildung eine Teilnahmebestätigung.**