

#### **Corso - Kurs**

**1/2140 - Selbstführung für Führungskräfte: Klar führen – Souverän handeln**

#### **Ente organizzatore - Organisator**

**CTM – Zentrum für Technologie und Management GmbH, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen**  
*nur für Mitgliedsfirmen des Unternehmerverbandes Südtirol*

Kurstutorin: Martina Gufler ([m.gufler@unternehmerverband.bz.it](mailto:m.gufler@unternehmerverband.bz.it))

#### **Destinatari - Zielgruppe**

- **Führungskräfte auf allen Ebenen – vom Teamlead bis zur Geschäftsführung**
- **Nachwuchsführungskräfte oder Personen in der Rollenentwicklung**
- **Selbstständige und Unternehmer:innen, die bewusst und resilient führen möchten**
- **Personalentwickler:innen und Coaches, die neue Impulse für die Begleitung von Führungskräften suchen**

#### **Prerequisiti - Voraussetzungen**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Workshop bietet sowohl Einstieg als auch Vertiefung. Jede:r Teilnehmende arbeitet an seinem individuellen Profil und nimmt passende Impulse für den eigenen Alltag mit.

#### **Obiettivi - Ziele**

Dieser Workshop zielt darauf ab, Führungskräfte dabei zu unterstützen, ihre innere Klarheit zu stärken, sich auch in herausfordernden Situationen bewusst zu steuern und so ihre Führungsrolle mit mehr Souveränität und Sinn auszufüllen.

#### **Contenuti - Inhalte**

- **Die eigene Persönlichkeit besser zu verstehen – insbesondere in herausfordernden Situationen, mit Hilfe des PSI-Modells (Julius Kuhl).**
- **Die Selbstführungskompetenz zu reflektieren und weiterzuentwickeln – durch Selbsttests und praxisnahe Impulse.**
- **Strategien der Selbstregulation (z. B. Selbstberuhigung, Selbstmotivation, Selbstbremsung, Selbstkonfrontation) anzuwenden, um auch in Stressmomenten souverän zu bleiben.**
- **Innere Klarheit und Authentizität zu stärken – als Basis für Resilienz und klare Entscheidungen**
- **Selbstführung als Schlüssel erfolgreicher Mitarbeiterführung zu nutzen – denn „Führung beginnt bei mir selbst“.**

#### **Docente - Kursleiter**

**Johannes Herbst** - Unternehmer, Coach und Trainer mit Erfahrung in Führung und Persönlichkeitsentwicklung  
[LinkedIn](#)

**Lingua di insegnamento - Unterrichtssprache**

Deutsch

**Durata/calendario/orario - Dauer/Kalender/Stundenplan**

1 Tage (7 Stunden)

05/02/2026

von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr und von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Luogo di svolgimento - Abhaltungsort**

Unternehmerverband Südtirol, Schlachthofstraße 57, 39100 Bozen

[Anfahrtsskizze](#)

**Termine di iscrizione - Anmeldeschluss**

Donnerstag, 29. Januar 2026

**Quota di partecipazione - Teilnahmegebühr**

**€ 340,00 + MwSt.**

*Schulungsunterlagen inbegriffen. Die Kursgebühr enthält auch die Kosten für das Mittagessen.*

*Dieser Betrag kann für Fondimpresa-Mitglieder über das „Betriebliche Schulungskonto“ gefördert werden. Mitglieder des Unternehmerverbandes können für die Erstellung des Ansuchens um Unterstützung beim CTM anfragen.*

**Attestato di frequenza - Teilnahmebestätigung**

**Jeder Teilnehmer, der mindestens 85% der Gesamtstunden besucht hat, erhält am Ende der Ausbildung eine Teilnahmebestätigung.**